

COVID-19-Verhaltensregeln für LAZ Trainer/innen und Spieler/innen

- Das LAZ Training darf ab 18.Mai wieder aufgenommen werden.
- Sollten Spieler/innen aufgrund von Angst vor einer Infektion (z.B. weil sie mit Risikopersonen im selben Haushalt leben) nicht am Training teilnehmen wollen, ist das zu akzeptieren.
- Es findet kein Spielertransport statt.
- Die Spieler/innen müssen selbstständig anreisen. Dabei sind Fahrgemeinschaften mit anderen Spieler/innen untersagt.
- Umkleidekabinen dürfen nicht verwendet werden. Die Spieler/innen müssen bereits in Trainingsbekleidung zum Training erscheinen.
- Das Her- und Wegräumen der Trainingsutensilien (Hütchen, Stangen, etc.) ist so zu organisieren, dass dabei der Mindestabstand eingehalten werden kann. Werden Spieler/innen dafür eingeteilt, ist darauf zu achten, dass an einem Trainingstag jeweils nur ein/e Spieler/in für eine bestimmte Sorte von Utensilien (Spieler A für Hütchen; Spieler B für Stangen) zuständig ist.
- Die Bälle sind beim ersten Training an die Spieler/innen auszugeben. Die Spieler/innen nehmen „ihren“ Ball nach jedem Training mit nach Hause und bringen ihn zu den Trainings wieder mit.
Ein Kennzeichen der Bälle (z.B. mit Nummern) wird empfohlen.
- Es ist vor, während und nach dem Training ein **2-Meter Mindestabstand** einzuhalten.
 - Die Begrüßung findet nur verbal statt, ein Handschlag oder ähnlicher Körperkontakt ist untersagt.
 - Bei Besprechungen ist eine Aufstellung vorzunehmen, die den Mindestabstand gewährleistet.
 - Die Trainingsinhalte sind so zu planen, dass der Mindestabstand **IMMER** eingehalten werden kann. Spiel- und Übungsformen mit Zweikämpfen sind daher nicht möglich!

- Auch bei Korrekturhinweisen und beim Coaching durch Trainer/innen ist der Mindestabstand einzuhalten.

- Getränke müssen von den Spieler/innen selbst mitgenommen werden. Dabei ist darauf zu achten, dass jeder Spieler/jede Spielerin nur von seinem/ihrem Getränk trinkt und keinesfalls mit einem Kollegen/einer Kollegin die Trinkflasche teilt. Ein Kennzeichnen der eigenen Trinkflasche wird empfohlen.

- Unmittelbar nach offiziellem Trainingsende ist die Heimreise anzutreten. Dabei sind (wie bei der Anreise) Fahrgemeinschaften untersagt.

- Körperpflege und Umziehen nach dem Training sind zu Hause durchzuführen.